



Vi er en nonprofit, **ideell organisasjon** som jobber for å **bekjempe ungt utenforskap**.

Vi er en **mestringsarena** (ikke et behandlingstilbud) for unge mellom 15 og 25 år, som sliter med psykisk uhelse, som har falt ut av skole eller jobb. Eller står i fare for å falle ut.



Vi er et **tverrfaglig team med dyktige ansatte** og dedikerte frivillige, som liker å se unge trives og utvikle seg.

Vi holder til midt i gågaten på Nesttun.
Bybanen går rett utenfor!

VÅRE VERDIER



SAMMEN RUSTER VI UNGE FOR LIVET



Ved spørsmål om inntak
Kontakt: Christin Osland
E-post: christin.osland@pitstop.no
Tlf: 413 72 535

MER INFO OM PITSTOP FINNER DU PÅ:

 www.pitstop.no/bergen

 bergen@pitstop.no

 PitStop Bergen

 [pitstopbergen](https://www.instagram.com/pitstopbergen)

 PitStop Norge



Østre Nesttunvegen 6

VÅRE FOKUSOMRÅDER



TIL DEG SOM:

Er mellom 15 og 25 år, og opplever psykisk uhelse som gjør livet ekstra bratt.

Som har falt ut av skole eller jobb, eller står i fare for å droppe ut.

Som trenger en pause og påfyll, mens du finner ut av veien din videre.



I PitStop mener vi at fellesskap og tilhørighet er noe av det viktigste for at man skal oppleve mening og mestring.

Undervisning innen livsmestring

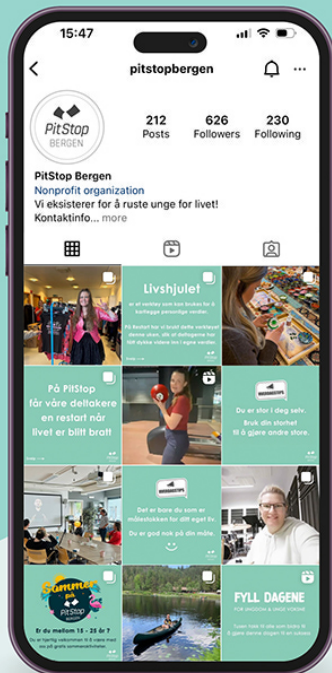
Tanker
og
Følelser

Tilstedeværelse
og
Verdier

Relasjoner

Vi har høy voksentetthet sånn at alle skal føle seg trygg, sett og hørt.

HVA GJØR VI EGENTLIG PÅ PITSTOP BERGEN?



Følg oss på Instagram for
hverdagensinspirasjon og våre aktiviteter



VÅRE TILBUD:

Gratis lavterskeltilbud med løpende inntak.

Et helhetlig opplegg på dagtid:
Mandag, onsdag og torsdag
Fra 10.00-14.30

Det er mulig å kombinere PitStop med skole. Hør med din rådgiver på skolen.

Gruppebasert, med individuell
filrettelegging og trinnvis filnærming.

Sosialt fellesskap

Gratis lunsj

Bedriftsbesøk og
arbeidstrening

Fysisk aktivitet

Kreative aktiviteter

Individuelt
samtaletilbud

Brobygger:

Oppsøkende tilbud, en til en, for de som opplever det som svært vanskelig å starte rett i gruppetilbudet.

ReStart:

Start-tilbudet på arenaen.
Veldig lavterskel og veldig fleksibel
inngangsport til aktivitet i gruppe.
Stor takhøyde for individuelle
filpasninger.

Klar-Ferdig-Gå:

Nivået etter Restart. En dag ekstra i uken,
en time lenger dag enn Restart.
Normert tid 3-6 mnd.

Hangout:

Drop-in tilbud annenhver tirsdag
fra kl 16-20:30
Alle er velkommen!